



## **Epidemia di COVID-19**

### **Raccomandazioni per l'uso di materiale di protezione all'attenzione delle organizzazioni e dei professionisti (della salute) operanti nel settore delle cure**

**Stato: 23.04.2020**

Attualmente la disponibilità di mascherine igieniche è sufficiente per introdurre l'uso generalizzato per tutti i professionisti (della salute) che visitano o curano pazienti, ospiti di case di cura o per anziani o clienti e non sono in grado di tenere la distanza minima di 2 metri. L'uso di mascherine igieniche ha l'obiettivo di proteggere persone particolarmente a rischio e di limitare la trasmissione del virus in istituzioni.

Occorre comunque gestire con parsimonia il materiale di protezione. In caso di disponibilità limitata, le mascherine igieniche (tipo II o tipo IIR) possono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide. Nelle strutture sanitarie conviene raggruppare geograficamente (coortaggio) le persone con infezione da COVID-19 confermata al fine di ridurre i cambi di mascherina.

Attualmente l'acquisto di materiale di protezione è centralizzato a livello federale. Ai Cantoni sono distribuiti contingenti. Le organizzazioni e i professionisti della salute operanti nel settore delle cure possono ottenere il materiale di protezione presso i farmacisti cantonali.

Per il Ticino: <https://www.ti.ch/pharma>,

per i Grigioni: <https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsg/ga/Seiten/start.aspx>

Le misure supplementari per i pazienti ricoverati in ospedale con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata si trovano sul sito Internet di Swissnoso: <https://www.swissnoso.ch/it>.

### **Mascherine di protezione**

**L'UFSP raccomanda l'uso di una mascherina igienica (mascherina chirurgica) per:**

- i professionisti (della salute) che visitano o curano pazienti, ospiti di case di cura o per anziani o clienti e non sono in grado di tenere la distanza minima di 2 metri;
- le persone che lavorano nel settore delle cure e che forniscono prestazioni che comportano un contatto stretto (meno di 2 metri) con pazienti, ospiti di case di cura o per anziani o persone particolarmente a rischio (p. es. personale addetto alla pulizia delle stanze della struttura sanitaria o alla manutenzione di dispositivi medici a domicilio);
- le persone che presentano sintomi di un'infezione acuta delle vie respiratorie<sup>1</sup> che devono uscire di casa (p. es. per andare dal medico). Senza mascherina igienica, devono mantenere una distanza di 2 metri dalle persone circostanti.

**L'UFSP raccomanda l'uso di una mascherina FFP2/3 per:**

- i professionisti (della salute) direttamente esposti nell'ambito di attività a elevato rischio di formazione di aerosol su pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata.
  - Si raccomanda di indossare la mascherina FFP2 fino a 30 minuti dopo l'attività che ha generato aerosol e per il tempo in cui il paziente si trova ancora nella stanza.
  - Le mascherine FFP2 possono essere indossate dai collaboratori durante tutto il turno.

Swissnoso definisce le attività che comportano un elevato rischio di formazione di aerosol (p. es. intubazione, ventilazione non invasiva, broncoscopia, laringoscopia). Le raccomandazioni sono disponibili sul suo sito Internet: <https://www.swissnoso.ch/it>.

---

<sup>1</sup> P. es. tosse, mal di gola, affanno con o senza febbre, sensazione di febbre, dolori muscolari

## **Uso corretto della mascherina igienica**

- Prima di indossare la mascherina igienica, lavarsi le mani con acqua e sapone o con un disinfettante.
- Indossare accuratamente la mascherina igienica in modo da coprire la bocca e il naso, assicurandone l'aderenza al viso.
- Non toccare più la mascherina dopo averla indossata. Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o con una soluzione disinfettante dopo aver toccato una mascherina usata (p. es. dopo averla levata).
- In caso di disponibilità limitata, le mascherine igieniche (tipo II o tipo IIR) possono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide.
- In linea di principio, una mascherina dovrebbe essere indossata per un massimo di 8 ore, mentre due mascherine per un massimo di 12 ore. Le mascherine igieniche (tipo II o tipo IIR) possono essere sostituite più spesso in determinati casi, per esempio se il personale, dopo aver assistito un paziente infetto, ne cura uno non infetto o durante le pause.
- In caso di disponibilità sufficiente, le mascherine igieniche utilizzate per le cure a domicilio devono essere sostituite dopo ogni visita.

## **Guanti, camici e occhiali protettivi**

### **L'UFSP raccomanda l'uso di guanti e camici protettivi per:**

- i professionisti (della salute) che visitano o curano pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata e non possono mantenere la distanza minima di 2 metri.

### **L'UFSP raccomanda di utilizzare una protezione per gli occhi o di indossare occhiali protettivi per:**

- i professionisti (della salute) che eseguono tamponi nasofaringei e faringei per l'individuazione del SARS-CoV-2 in persone che presentano sintomi di infezione acuta delle vie respiratorie (p. es. tosse, mal di gola, affanno con o senza febbre, sensazione di febbre, dolori muscolari);
- i professionisti (della salute) direttamente esposti a secrezioni respiratorie o che svolgono attività a elevato rischio di formazione di aerosol (come definito da Swissnoso) su pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata.

Ogni professionista deve utilizzare lo stesso paio di occhiali il più a lungo possibile. Gli occhiali riutilizzabili devono essere disinfettati dopo ogni utilizzo e conservati al riparo dalla polvere.

## **Strategie per riutilizzare il materiale di protezione in caso di scarsa disponibilità**

Il materiale di protezione può essere riutilizzato mediante apposite strategie, che devono tuttavia essere sviluppate da équipe esperte e accompagnate da un'igiene delle mani impeccabile. Un esempio di strategia per la riutilizzazione delle mascherine igieniche è descritto nelle raccomandazioni di Swissnoso (<https://www.swissnoso.ch/it/>).