

Novembre



Segno zodiacale **SCORPIONE** dal **23 ottobre** al **22 novembre**

pietra **MARTE** elemento **ACQUA**

colore: viola aiuta a riflettere

Metallo: il ferro

Giorno favorevole: Martedì

La luce: "io **DESIDERO**" **Ombra** "io **DOMINO**"

Organo: organi riproduttivi, intestino crasso

LUNA NUOVA 11 novembre H 18:48 19° scorpione

LUNA PIENA 25 novembre H 23:45 3° gemelli

Novembre è un mese straordinario, sotto l'influsso scorpionico ci permette di entrare dentro le nostre parti più buie e portare a galla tutto il nostro potenziale.

Infatti il primo di novembre si celebra secondo la credenza cristiana il giorno di Ognissanti, in simbolo di gloria ed onore di tutti i Santi canonizzati. Le origini di questa festa però sono lontanissime. Le prime tracce arrivano dall'Antiochia, e fanno riferimento alla domenica successiva alla Pentecoste. È dal VII secolo che, a seguito delle richieste provenienti dal monastero irlandese, Papa Gregorio II stabilì la data del 1 novembre per far coincidere la festività con l'antica festa celtica del nuovo anno SAMHAIN. Durante questa festa celebrata oggi attraverso Halloween il velo tra il visibile e l'invisibile si abbassa. Infatti i celti credevano che durante questa magica notte si potesse comunicare e banchettare con il mondo dello spirito. È una grande occasione per noi di ritirarci nella nostra parte interiore (regno dello scorpione) entrando nelle profondità del nostro essere. Alla mezzanotte possiamo spogliarci di ciò che non ci serve più lasciando andare gli attaccamenti.

Caratteristica del nostro intestino crasso. Infatti questo spettacolare organo ha la facoltà di aiutarci a lasciar andare ciò che non ci serve e non ci appartiene più. A volte le nostre paure ed il nostro vissuto ci legano a questi ricordi impedendo il corretto funzionamento del nostro intestino, facendo sì che esso accumuli del materiale di scarto. Depositandolo nei villi intestinali.

Questo non accade solamente a chi possiede irregolarità intestinale ma anche a chi si svuota regolarmente.

Ecco perché è utile l'idrocolon terapia. Essa permette di trasformare la propria esistenza lasciando andare ciò di cui non abbiamo più bisogno permettendo al nuovo di entrare nella nostra vita e di sentire la totale energia.

Altri organi che ci collegano alla sfera più intima e profonda sono gli organi genitali. Essi giocano un ruolo importantissimo nella trasformazione ed introspezione. Perché solo attraverso un contatto diretto si entra nell'intimità della persona.

L'atto d'Amore infatti è un atto di pura trasformazione, coraggio e profonda intimità. Lì si scoprono le nostri più grandi paure. Che si trasformano a volte in difficoltà a raggiungere l'orgasmo, difficoltà di eiaculazione fino alla difficoltà di erezione o al dolore durante la penetrazione.

Sono temi importanti che purtroppo non vengono mai affrontati. Si etichettano donne come frigide o uomini come impotenti, erando dei traumi non indifferenti. Fortunatamente la kinesiologia permette un lavoro sul trauma in maniera profonda e completa. Andando a lavorare sul coraggio ed il bilanciamento del corpo. Così che un passo alla volta si possa arrivare all'appagamento ed alla totale complicità di coppia.

Questa complicità insieme alla comunicazione erano un'armonia fondamentale per un rapporto sano, profondo e duraturo.

Per aiutare il nostro intestino in caso di stipsi:

Semi di Lino e prugne

Versate un cucchiaino da minestra di semi di lino in un bicchiere. Versate dell'acqua a temperatura ambiente.

Lasciate riposare il preparato per tutta la notte.

Al mattino i semi di lino si saranno gonfiati ed avranno rilasciato la loro mucillagine. Bevete il liquido soprastante i semi. Se volete potete bere anche i semi, ma non è necessario.

Tanja Gęrs Naturopata e Kinesiologa in formazione