

## MAGGIO ARTICOLO MESOLCINA E CALANCA

Molte immagini popolano la mia mente, rivedo ciò che ho scritto e volevo prendere spunto, anche con questo articolo, con il segno zodiacale di questo mese favoloso. Sto parlando del nostro amico Toro, che è un segno di grande bellezza, la venere incarnata! Proprio come l'incanto che viene raffigurato dalla fioritura.

Collegato fisicamente: al naso, orecchie e gola ed emozionalmente: alla calma, possessione, pigrizia..

Visto il grande tema che accomuna molti in questo periodo oserei proporre il tema allergie, che fanno colare il nostro naso, irritare la gola e chiudere o prudere le orecchie.

Sempre di più sono le persone affette da queste crisi primaverili. Il nostro essere diventa sempre più sensibile e, senza aspettarselo, trasforma la bellezza della fioritura in una catastrofe esorbitante.

Non si sa da dove arriva ne come mai, colpisce sempre più persone all'improvviso.

Secondo la naturopatia, il primo passo per contrastare questo fastidioso sintomo è rafforzare il sistema immunitario. Ma come? Nell'antichità il medico per curare l'influenza utilizzava i clisteri. Metodo che oggi fa rabbrivire molti, per non nominare la profonda idrocolon terapia.

Non voglio spaventare nessuno, ma è stato dimostrato che una buona flora batterica intestinale è indice di salute e buon sistema immunitario! Quando quest'ultima si rovina o viene alterata attraverso: zuccheri, carne, carboidrati raffinati, alcool, medicinali, caffè, stitichezza o altre problematiche intestinali, tutto il nostro sistema si debilita. Persino chi va di corpo molte volte al giorno, può avere una flora batterica squilibrata.

Basti pensare ad una persona adulta con un intestino sano, che va di corpo regolarmente, trattiene fino a 2 Kg di materiale vecchio! Invece chi mangia male o chi non va di corpo tutti i giorni?

Questo "intossicamento" costante porta a squilibri e problematiche a tutti i livelli. È quindi importantissimo ripristinare la flora affinché tutto il nostro sistema si possa armonizzare e tornare in salute.

Buoni risultati si ottengono:

1. Rimuovendo l'accumulo di materiale fecale dall'intestino
2. Cambiando dieta, che genera tossine, con una che stimola l'eliminazione e la disintossicazione
3. Digiunando
4. Liberando la mente da vecchi schemi abituali

Va ricordato che il rispetto per il corpo dev'essere in prima linea. Un cambiamento drastico provoca solamente disorientamento, causando ansia.

Liberando l'intestino si aiuta anche la parte emozionale collegata: al trattenere, alla possessione, ai rimuginamenti e ricordi difficili da lasciar andare, perché il nostro intestino è il nostro secondo cervello. In base ai nostri pensieri, al nostro essere, alle nostre preoccupazioni lui reagirà di conseguenza, trattenendo (stitichezza) o lasciando andare eccessivamente (diarrea).

Ogni volta che il vostro corpo mostra un sintomo, fate mente locale su cosa sia successo prima e molto spesso troverete le risposte alle vostre problematiche.

Per permettere questo ripristino, oltre alla possibilità di effettuare delle sedute di idrocolon terapia, vi propongo:

- 1 cucchiaino da minestra d'aceto di mele in un bicchiere di acqua tiepida alla mattina a digiuno: Attiva le difese immunitarie, stimola la circolazione e alcalinizza il corpo.
- Ribes nigurm macerato glicerico: è un cortisone naturale ottimo per gli stati acuti di allergia. 25 gocce, 3 volte al giorno.
- Una cura di probiotici: Enterelle 1 caps colazione per 6 giorni, poi Bifiselle 1 caps dopo colazione e 1 a cena per 7 giorni, infine Ramnoselle 1 caps mattino dopo colazione ed 1 dopo cena per 7 giorni oppure per chi è effettivamente allergico fare una cura con Citogenex 1 caps al mattino ed 1 alla sera fino alla fine della confezione.

Un abbraccio di luce

Tanja Gees Naturopata



*Dimensione  
Natura*  
Centro terapie naturali