

ATTESTAZIONE di FREQUENZA

Si dichiara che **Tanja BARETTA**

ha partecipato al corso:

La Vitamina D – L'ormone del sole

Docente: Christina DEL PRETE, farmacista e terapeuta complementare; consulente/referente certificata per i sali minerali secondo il Dott. Schüssler (GBA Austria); consulente di micronutrizione (Orthomolekular-Therapeutin FOM & Mikronährstoffberaterin); docente di Sali di Schüssler in corsi di formazione per terapisti, naturopati, farmacisti e ai *Corsi per Adulti*.

Tema della formazione continua: Medicina ortomolecolare – Biochimica applicata.

Contenuti del corso: Introduzione; Storia della vitamina D; La vitamina D e il sole; Definizione dei livelli di carenza; Carenza: situazione in Svizzera; Raccomandazioni ufficiali per la prevenzione della carenza; Metabolismo della vitamina D; Dosaggio; Interazione con i farmaci; Vitamina D e studi clinici; Scelta di studi recenti (osteoporosi, SM, psoriasi, reumatismi, disturbi neurodegenerativi, potere socioeconomico della vitamina D...).

Finalità del corso: Apprendere le conoscenze di base sulla vitamina D e la sua metabolizzazione nel corpo, i dosaggi abituali e le raccomandazioni in materia di prevenzione; Riconoscere i potenziali pazienti a rischio; Aumentare la competenza nel prestare consulenza e nel rispondere alle domande sulla vitamina D; Essere aggiornati sullo stato attuale della ricerca e sugli studi recenti in materia; Acquisire nozioni su quali micronutrienti o medicinali interagiscono positivamente o negativamente con la vitamina D; Consigliare adeguate misure da adottare.

Numero ore di presenza: 7 ore (ora = 60 minuti) e 15 minuti.

Sede del corso: Hotel Pestalozzi, 6900 Lugano.

Data del corso: sabato, 5 ottobre 2019.

La docente: **Christina DEL PRETE:**

La coordinatrice: Tessa TESTINI: