

# Kursbestätigung

## Tanja Gees

hat das **2. Ausbildungsjahr in Integrativer Kinesiologie** mit **150 Stunden** im **IKAMED Institut für Kinesiologie** als berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung abgeschlossen. Die Ausbildungstage verteilen sich auf ein Jahr mit Beginn am **07. Februar 2014** und dem letzten Kurstag am **21. Dezember 2014**.

**Kurskosten:** CHF 4'700.00

### **Kursinhalt:**

- Stress-Management : Umgang und Auflösung von Angstzuständen, Überwucherungen und unangenehmen Verhaltensmuster (Sucht, Zwang etc.)
- Konzept der IKAMED Privatsitzung (Hintergründe, Möglichkeiten)
- blockierte Emotionen auflösen
- Dimensionen der Intelligenz
- Grundhaltung und Ethik
- Muskelarbeit
- Ernährung und Nahrungsübersensibilität
- IKAMED-Themenrad: Sinne; Kommunikationsmuster; sich abgrenzen/öffnen; Lebensmottos etc.
- Themenzentrierte Woche: Chakras und Farben

Zürich, 21. Dezember 2014

**IKAMED**  
**Institut für Kinesiologie**



Sandra Cavalli