

Idrocolon terapia

Idrocolon terapia. Molti di voi si chiederanno cos'è e a cosa mai possa servire. Chi invece l'ha già sentita nominare, è spesso perplesso nell'utilizzare questa pratica.

A riguardo si sentono sempre molte controversie e non si sa mai a chi chiedere e a cosa realmente serva.

Con questo breve testo vorrei illustrarvi i benefici e l'efficacia di un'igiene intestinale.

Cos'è esattamente l'idrocolon terapia?

Un lavaggio intestinale, fatto in centri specializzati e riconosciuti. Con acqua a temperatura corporea.

Il trattamento dura all'incirca un ora, durante questo tempo entrano ed escono dall'intestino crasso dai 30-40 lt di acqua, grazie ad un apparecchio che permette al terapeuta un controllo ed osservazione del materiale di scarto. Così da poter capire se i fecalomi sono vecchi oppure nuovi, se c'è del muco in eccesso e molto altro.

I più aperti nell'utilizzo della pratica dell'idrocolon terapia sono persone tendenzialmente soggette a problematiche intestinali, solitamente donne. Ma la possibilità di beneficio si espande di gran lunga ad una clientela molto più ampia.

Come diceva il Dr. Henry Picard: Il cattivo funzionamento intestinale e l'autointossicazione permanente che provoca, possono avere un effetto disastroso sul sistema nervoso.

Inverosimilmente riguardo a questa tecnica scrivevano già 3500 anni fa nell'antico Egitto, dove utilizzavano le zucche come clisteri. Ancora oggi in molte parti del mondo viene praticata questa tecnica di disintossicazione.

Se guardiamo la parte anatomica ci si accorge che l'intestino è il più grande organo di scambio del nostro organismo. Ha una superficie totale (comprendendo le complesse estensioni dei villi) che supera i 100 m². Il suo epitelio è sottilissimo: in molte zone solo uno strato di cellule. È quindi un organo, o meglio, un insieme di organi, delicatissimo ed essenziale per le funzioni che svolge. Come ad esempio:

- Digestione
- Assorbimento dell'acqua e dei nutrienti
- Funzione immunitaria
- Detossificazione
- Produzione di ormoni

Basti rendersi conto che un intestino sano, che si svuota giornalmente, accumula fino a 2 Kg di fecalomi vecchi. Materiale che può risalire, secondo le ricerche, in una persona adulta fino al latte materno. Questo materiale, unito a medicinali, alimentazione errata, stress, emozioni collegate al "trattenere", alla rabbia, intossica regolarmente il nostro corpo provocando disfunzioni della sua funzionalità. Predisponendo un terreno fertile per numerose patologie quali: vie respiratorie, pelle, sistema nervoso, sistema digestivo. Sicuramente ognuno di noi è stato oppure è soggetto ad un'intossicazione intestinale. Bisogna rendersi conto che il nostro stile di vita, le emozioni, la cattiva alimentazione, ma anche semplicemente il "non prendersi il tempo" di andare in bagno, creano scompensi e per questo l'igiene intestinale viene molto spesso a mancare. Per non citare le innumerevoli torture che ci infliggiamo con lassativi e diete drastiche. Con ciò ricordo che non basta ripulire l'intestino dalle scorie per mantenere la salute, vanno aggiunte nuove abitudini alimentari, ripristino della flora intestinale, un lavoro emozionale.

Tuttavia già una sola seduta può portare molti benefici. Anche se, a dipendenza della gravità e della persona, si possono fare dei cicli da 5 a 10 sedute durante l'anno e, come misura igienica preventiva sono raccomandate una o due sedute annuali.

Quali sono i sintomi dati da un'intossicazione intestinale?

emicranie croniche, allergie, acne, psoriasi, eritemi, diverticoli, costipazioni, prolassi intestinali, emorroidi, afte, reumatismi, disturbi cardiaci, asma, problemi respiratori, noduli al seno, perdita di vitalità, stanchezza, depressione, mancanza di concentrazione, aggressività, attacchi di panico, infezioni, infiammazioni, poliartrite, problemi ai capelli e alla vista ed è causa della maggior parte delle malattie.

Gli effetti di questo metodo sull'organismo?

- miglioramento generale dell'organismo
- effetti rilassanti e tonificanti.
- sensazione di leggerezza
- aumento del tono addominale
- stimolazione della peristalsi intestinale
- migliore assimilazione dei nutrienti
- miglioramento dello stato della pelle,
- miglioramento dei sensi (odorato, udito)
- maggior efficienza della circolazione sanguigna degli arti inferiori e della funzione renale.
- effetto decongestionante delle vie aeree superiori.
- eliminazione dei parassiti.

Ricordate che il nostro intestino è descritto come il nostro secondo cervello. L'esempio più classico che utilizzo con i miei pazienti per dimostrarlo è: vi ricordate quando andavate a scuola? Prima di un esame? La paura di sbagliare, l'agitazione? Ed eccolo, l'intestino entra in gioco con crampi e dissenteria.

Ricordo lampante di quanto le emozioni agiscano immediatamente sul nostro organismo. Ecco perché è importantissima la formazione del personale che pratica questa tecnica. Infatti durante l'idrocolon terapia verranno eliminati i fecalomi non solo "fisici" ma anche emozionali. Quelle parti antiche di noi che sono state trattenute negli anni.

Per questo è importantissimo applicare un approccio delicato e non invasivo, che non vada ad irritare eccessivamente le pareti intestinali. L'accompagnamento costante con un massaggio addominale e l'attenzione totale del terapeuta sono fondamentali per un successo completo della terapia. Così da poter agire a 360° con una disintossicazione fisica, mentale ed emozionale.

Se viene eseguita in maniera "aggressiva" per il corpo, esso reagirà con crampi, sudorazione fredda, dolori. Stimolando la contrazione e la tensione nel corpo del paziente. Portando ad un'eliminazione forzata dei fecalomi, ma causando dei traumi a livello fisico ed emozionale.

“Non è la malattia che dobbiamo curare ma il corpo. Deve essere ripulito, liberato dai rifiuti e dal materiale estraneo, dal muco e dalle tossine accumulati fin dall'infanzia. Non si può comprare la salute in bottiglia, non si può guarire il proprio corpo facendo una cura depurativa di pochi giorni a fronte di tutti i torti che sono stati fatti al corpo fino ad oggi. Tutto ha inizio dal colon che fin dalla nascita non è mai stato completamente svuotato e oggi nessuno possiede un corpo

idealmente pulito e quindi neppure un sangue perfettamente pulito. Quella che la scienza medica definisce come normale salute è in effetti una condizione patologica dovuta alla Dieta della Civilizzazione che non venendo mai digerita completamente, accumula nel tratto digestivo prodotti di rifiuto che non vengono mai eliminati completamente determinando così l'origine di tutte le malattie.”

Prof. Arnold Ehret

Vi invito a provare questa tecnica, a prendervi cura di voi. Ricordando che la prevenzione è la vera medicina.

Siate coscienti del vostro corpo ed iniziate a prendervene cura oggi!

Come disse il maestro a Confù Panda: Ieri era passato, domani è un mistero OGGI è un dono!

Tanja Gees