

Credo, creo, realizzo come pure cuore ed arterie, ecco ciò che viene rappresentato in questo mese di sole collegato al nostro amato leone. Un segno straordinario di bellezza dorata, che nel suo lato positivo porta alla riscoperta di se stessi ricordandoci che dobbiamo credere di più in ciò che siamo e ciò che vogliamo, perché NOI meritiamo il MEGLIO! A questo proposito invece della classica foto con me nei prati voglio allegare quella sottostante, scattata nel bel mezzo di una giornata che sembrava non riuscisse a contemplare le mie aspettative ed invece... nonostante le nuvole il sole ci ha baciati creando scatti ricchi di quel sentimento che ci appartiene. Non voglio raccontarvi la mia storia, ma vorrei mettere un seme in ognuno di voi, affinché il cuore possa ritrovare il suo vigore e la sua grande passione.

Come molti di voi, fino a qualche anno fa, io ero molto scettica ed incredula sul trovare quella che vien definita l'anima gemella. Prima di aprire il mio cuore a qualcuno, doveva passare sotto i raggi x e superare immense prove.

Parlando con un mio grande maestro esprimevo il mio dubbio riguardante l'anima gemella. Lui guardandomi mi disse: "cara Tanja, ricorda che l'universo ti dona ciò che tu desideri fermamente senza "se" ne "ma", inoltre, tu vali, la tua vita è importante, quindi puoi pretendere le qualità che cerchi da un vero Uomo. Ricorda però di aprire prima il tuo cuore, entrare nella dimensione dell'essere femminile e non guerriera delle Amazzoni o incanalare eccessivamente un essere maschile. Solo così troverai la metà che cerchi."

Il mio cammino ha previsto sfide e conoscenze che mettevano a dura prova quelle parole. Un lavoro ed una ricerca sul mio femminile che mi metteva paura.

Dopo 3 anni di duro lavoro alla ricerca dell'amore PER ME STESSA, quando non mi serviva trovare qualcuno che mi amasse ma semplicemente AMARE, il destino mi ha messo di fronte un compagno favoloso. Un Uomo che insieme a me ha deciso di rischiare il tutto per tutto e trasformare se stesso mettendosi in gioco come non mai. Posso quindi confermare che la persona giusta per ognuno di noi esiste. Qualcuno che, come mostra questa foto, possa sostenerci, credere in noi ed aiutarci ad uscire dal guscio mostrando il nostro potenziale e lato migliore. Permettendoci di essere noi stessi in tutto e per tutto senza giudizio ne manipolazione. Non è facile trovarla e prima che accada bisogna aprire le vecchie ferite, sciogliere i blocchi dei nostri avi, lavorare sul nostro potenziale, ma la ricompensa è talmente favolosa che vale davvero la pena. Si prende possesso del proprio corpo, si diventa padroni della propria anima, si sceglie di VIVERE e non di sopravvivere.

Perché ricordatevi, le persone che abbiamo accanto sono presenti per insegnarci qualcosa, compagno o amici. Il momento in cui abbiamo appreso la lezione, se sono persone positive continuano il percorso con noi, se sono negative pian piano si allontanano.

AMATE VOI STESSI, PERCHÉ È IL PIU GRANDE REGALO CHE POTETE FARVI. QUANDO QUESTO ACCADE LE PORTE DEL PARADISO TERRENO SI APRIRANNO DI FRONTE A VOI.

- siete felici? - La persona che avete accanto vi rende felice?
- Il vostro lavoro vi soddisfa? - Siete consapevoli del vostro potenziale?
- Riuscite a dare valore al vostro tempo, a voi stessi e quello che fate?

In caso di risposta negativa vi invito a rimboccarvi le maniche e cambiare ciò che non vi appartiene. La vita è una sola. È difficilissimo lasciare ciò che ci da sicurezza per qualcosa di ignoto, ma quando lo avrete fatto la vostra vita si trasformerà.

Iniziate dalle piccole cose:

1. buttate o regalate ciò che vi ricorda il passato in maniera triste o irosa, ciò che vi lega ad esso impedendo di andare oltre, ciò che non vi appartiene più in colori o moda, regalate tutto ciò che non indossate da 2 anni.. Insomma svuotate i cassetti e ripulite dalle vecchie zavorre.
2. Guardatevi allo specchio: e ripetete per 7 volte. IO SONO IMPORTANTE, IO VALGO
3. Potete aiutarvi facendo un lavaggio dell'intestino: eliminando ciò che di vecchio si è incrostato in voi
4. Fiori di Bach: larch (per l'autostima) centaury (per avere un egoismo sano) pine (per evitare i sensi di colpa) walnut (così che vi protegga nel cambiamento)
5. Usate la rosa come profumo o fumigazione, vi aiuterà a risanare le vecchie ferite del cuore.

Non esiste momento migliore per iniziare a stare meglio. Ed è **ORA!**

Un abbraccio di Luce Tanja Baretta-Gees