

Certificato

Consulente del sonno 1001nanna

Si conferma che

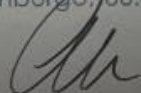
Tanja Baretta

ha completato il corso "**consulente del sonno 1001nanna 2021**" e superato
l'esame scritto e orale con successo.

Contenuti del corso:

- Conoscenze specialistiche sul tema sviluppo del sonno dell'essere umano, insonnia, legame genitori-figli, sviluppo emotivo e neurologico, addormentarsi al seno, allattare di notte/allattare al seno, co-Sleeping/ condividere il letto, SIDS e raccomandazioni per la sicurezza
- La procedura/struttura nella consulenza del sonno, competenze e metodi di consulenza, metodologie di rilassamento per il sonno in famiglia, accompagnamento del bambino secondo la sua maturità e lo sviluppo

Amburgo, 06.01.2022



Gioia Quattroventi

